

CŒUR DU PERCHE

REMALARD

Septembre 2024



Du 2 au 6 septembre

Du 9 au 13 septembre

Du 16 au 20 septembre

Du 23 au 27 septembre

Lundi



Salade de betterave
Steak haché frites
Fromage
glaces

Pizza
Colin a la creme
Ratatouille – Riz
Fromage
Fruit de saison

Pastèque
Croustillant fromager
Pâtes – Piperade
Yaourt aux fruits
Biscuit

Surimi
Jambon chaud sauce
tomate
Purée – Petits pois
Fromage
Fruit de saison



Mardi

Salade de tomate
Boulettes de soja tomate
basilic
Courgettes – Blé
Fromage
Fruit de saison

Macédoine de légumes
Poulet rôti
Frites – Salade
Fromage
Fromage blanc coulis de
fruits

Taboulé
Bœuf mode
Pommes de terre – Carottes
Fromage
Fruit de saison

Carottes râpées
Paupiette de volaille
Semoule – Ratatouille
Fromage
Mousse au chocolat

Mercredi

Melon
Escalope de volaille au
paprika
Poêlée de légumes - Pommes
de terre
Fromage
Yaourt aromatisé

Salade de maïs
Bœuf à la provençale
Tomate rôtie – Semoule
Fromage
Salade de fruits

Salade aux croûtons
Rôti de porc
Haricots verts – Flageolets
Fromage
Glace

Rosette
Filet de poisson sauce
beurre blanc
Brocolis – Pommes vapeur
Fromage
Fruit de saison

Jeudi

Oeuf mayonnaise
Sauté de bœuf aux oignons
Légumes wok – Riz
Fromage
Fruit de saison

Coleslaw
Gratin de raviolis aux
légumes
Petit suisse
Compote

Salade de tomates
Poisson meunière
Epinards – Riz
Fromage
Fruit de saison

Céleri rémoulade
Carbonade flamande
Frites – Salade
Yaourt nature sucré
Biscuit

Vendredi

Céleri râpé
Poisson pané sauce tartare
Purée – Carottes
Fromage
Glace

Concombre vinaigrette
Sauté de porc à la moutarde
douce
Haricots beurre – Pommes
de terre
Fromage
Crème dessert chocolat

Repas à thème :
Cuisine des îles
Accras de morue
Colombo de poulet
Courgettes – Pommes de terre
Fromage
Gâteau à l'ananas



Betteraves sauce yaourt
Omelette
Pâtes – Champignons
Fromage
Salade de fruits

CŒUR DU PERCHE

BRETONCELLE / SABLONS

Septembre 2024



Du 2 au 6 septembre

Du 9 au 13 septembre

Du 16 au 20 septembre

Du 23 au 27 septembre

Lundi



Salade de betterave
Steak haché frites
Fromage
glaces

Pizza
Colin a la creme
Ratatouille – Riz
Fromage
Fruit de saison

Pastèque
Croustillant fromager
Pâtes – Piperade
Yaourt aux fruits
Biscuit

Surimi
Jambon chaud sauce
tomate
Purée – Petits pois
Fromage
Fruit de saison



Mardi

Salade de tomate
Boulettes de soja tomate
basilic
Courgettes – Blé
Fromage
Fruit de saison

Macédoine de légumes
Poulet rôti
Frites – Salade
Fromage
Fromage blanc coulis de
fruits

Taboulé
Bœuf mode
Pommes de terre – Carottes
Fromage
Fruit de saison

Carottes râpées
Paupiette de volaille
Semoule – Ratatouille
Fromage
Mousse au chocolat

Mercredi



Jeudi

Œuf mayonnaise
Sauté de bœuf aux oignons
Légumes wok – Riz
Fromage
Fruit de saison

Coleslaw
Gratin de raviolis aux
légumes
Petit suisse
Compote

Salade de tomates
Poisson meunière
Epinards – Riz
Fromage
Fruit de saison

Céleri rémoulade
Carbonade flamande
Frites – Salade
Yaourt nature sucré
Biscuit

Vendredi

Céleri râpé
Poisson pané sauce tartare
Purée – Carottes
Fromage
Glace

Concombre vinaigrette
Sauté de porc à la moutarde
douce
Haricots beurre – Pommes
de terre
Fromage
Crème dessert chocolat

Repas à thème :
Cuisine des îles
Accras de morue
Colombo de poulet
Courgettes – Pommes de terre
Fromage
Gâteau à l'ananas



Betteraves sauce yaourt
Omelette
Pâtes – Champignons
Fromage
Salade de fruits